



VAN TWIJFEL NAAR KEUZE

***praktische handvaten voor meer duidelijkheid
en richting***

*Twijfel, uitstel en blijven piekeren kunnen maken
dat je vast blijft zitten. In deze groep krijg je
heldere uitleg en ga je actief aan de slag met
oefeningen rond keuzes maken, omgaan met
onzekerheid en het bepalen van wat voor jou
belangrijk is.*

Wie?: + 18

Prijs: €7,50

**Waar?: Parklaan 42,
Sint-Niklaas**



Voor meer info & om je in te schrijven:
www.groepspraktijkcocon.be



Multidisciplinaire therapie