



WORKSHOP

Tweedaagse workshop - Een zachte ontmoeting met je innerlijke kind



Veel van wat we vandaag voelen, vindt zijn oorsprong in vroeger. **Bepaalde reacties en patronen ontstonden ooit als bescherming, maar zorgen vandaag soms voor spanning of vastlopen.** In deze tweedaagse workshop rond het innerlijke kind onderzoeken we hoe die patronen vandaag nog invloed hebben op je leven. We vertragen, staan stil bij wat je raakt, en brengen inzicht in wat er in jou gebeurt. **Met een rustige en ervaringsgerichte aanpak, waarin voelen en begrijpen samenkomen.**

Waar en Wanneer?

Maandag 21 december

Dinsdag 22 december

van 9-15u

Groepspraktijk CoCon

Parklaan 42

9100 Sint-Niklaas

Kostprijs: €199 (deels terugbetaling mutualiteit mogelijk)

SCHRIJF IN VIA [INFO@FLOW-COACHYOURWAY.BE](mailto:info@flow-coachyourway.be)